



CLÍNICA

Evaluación de razones de prevalencia para sedentarismo y factores de riesgo en un grupo de estudiantes universitarios. Chía – Colombia

Evaluation of prevalence reasons for inactivity and risk factors in a group of university students. Chía – Colombia

***Moreno Collazos, Jorge Enrique **Cruz Bermúdez, Harold Fabián ***
Angarita Fonseca, Adriana**

*Fisioterapeuta. Magister en Ciencias de la Actividad Física y Deporte; Especialista en Rehabilitación Cardíopulmonar. Facultad de Enfermería y Rehabilitación. Universidad de La Sabana. Chía. E-mail: Jorge.moreno2@unisabana.edu.co **Enfermero. Director de Investigación. Fundación Hematológica Colombia. Bogotá. ***Fisioterapeuta. Magister en Epidemiología. Universidad de Santander. Bucaramanga. Colombia.

Palabras clave: Actividad física; Jóvenes universitarios; Sedentarismo (Source: DeCs-Bireme)

Keywords: Physical activity; College youth; Sedentary behaviour.

RESUMEN

El sedentarismo en la población joven se convierte en un factor que predispone al deterioro de la salud, los factores de riesgo deben controlarse para disminuir el impacto en la población universitaria.

Objetivo: Evaluar razones de prevalencia para sedentarismo y factores de riesgo en un grupo de estudiantes universitarios

Método: Se realizó un estudio trasversal descriptivo en 52 estudiantes de los programas de Fisioterapia, Enfermería y Medicina que asistieron a un programa de promoción de la salud. Se realizó un análisis de regresión de poisson múltiple para el cálculo de razones de prevalencia. El software usado fue Stata 11.0.

Resultados: Estar entre los 20 y 27 años de edad aumenta 2,7 (IC95% 1,2-5,7) la prevalencia de sedentarismo comparado con tener entre 17 y 19 años ajustado por riesgo cardiovascular y frecuencia cardíaca.