

Consumo de tabaco en estudiantes universitarios: motivación a la cesación y dependencia¹

Francisco-Javier León², Giampaolo Orlandoni-Merli³, Yenny-Carolina Bernal-Luna⁴, Fanny-Rosmira Gómez-Balaguera⁵, Laura-Patricia Amaya-Díaz⁶

Resumen

Introducción. En 2018, el cáncer de pulmón se ubicó en primer lugar a nivel mundial, tanto en incidencia y mortalidad con 2,0 y 1,8 millones de casos respectivamente. Además, en los últimos cuatro años, ocupó el cuarto lugar en prevalencia, con 2,1 millones de casos anuales. **Objetivo.** Determinar la dependencia y motivación a la cesación del consumo de tabaco en una muestra de estudiantes universitarios mediante pruebas estandarizadas y entrevista semi-estructurada. **Materiales y métodos.** Se trata de un estudio mixto, transversal. Para evaluar la dependencia a la nicotina y la cesación del consumo se emplearon las pruebas

de Fagerström y Richmond. **Resultados.** Se observa ausencia de relación entre el grado de motivación para la cesación del consumo de tabaco y el nivel de dependencia. Los sujetos presentan un nivel dudoso de dejación del consumo de tabaco a pesar de encontrarse en una dependencia muy baja. El factor familiar y social se convierte en promotor de la dependencia e iniciación. **Conclusión.** Se identifica una baja motivación para la dejación del consumo, por lo tanto, es necesario promover intervenciones dirigidas a la atención del tabaquismo.

Palabras clave: adicción, cáncer, cese del tabaquismo, dependencia, motivación

¹ Artículo original derivado del proyecto de investigación "Efecto genotípico causado por la exposición y consumo de tabaco en estudiantes de los programas de salud de las sedes de Bucaramanga y Valledupar de la Universidad de Santander – UDES", ejecutado entre febrero de 2016 al febrero de 2018; Grupo de investigación Ciencias Básicas y Aplicadas para la Sostenibilidad – CIBAS. Financiado por la Vicerrectoría de Investigaciones de la Universidad de Santander – UDES, acta de inicio número 085-15. Agradecimientos a COLCIENCIAS por el apoyo a la Joven Investigadora en el marco de la convocatoria 743 Jóvenes Investigadoras e Innovadoras 2016, contrato número 410, derivado del trabajo de grado presentado por Fanny-Rosmira Gómez-Balaguera.

² Maestría en Ciencias Básicas Biomédicas, Bacteriólogo y Laboratorista Clínico, Docente Asociado Universidad de Santander, miembro del Grupo de investigación Ciencias Básicas y Aplicadas para la Sostenibilidad – CIBAS, correo: felen@udes.edu.co, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-8904-5242>

³ Doctor en Estadística, Maestría en Economía, Economista. Docente Titular, Universidad de Santander, miembro del Grupo de investigación Ciencias Básicas y Aplicadas para la Sostenibilidad – CIBAS, correo: gerlandoni@udes.edu.co, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-0031-2659>

⁴ Médica, miembro del Grupo de investigación Ciencias Básicas y Aplicadas para la Sostenibilidad – CIBAS, Universidad de Santander, correo: yenney.bernalhuan@gmail.com, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-8136-6623>

⁵ Psicóloga, miembro del Grupo de investigación Ciencias Básicas y Aplicadas para la Sostenibilidad – CIBAS, Universidad de Santander, correo: ynnaf1214@hotmail.com, ORCID <https://orcid.org/0000-0001-3779-230X>

⁶ Psicóloga, Especialista en Psicología Clínica. Maestría en Educación. Docente Asistente, Universidad de Santander. Miembro del grupo de investigación estudios socio-humanísticos, correo: laru.amaya@mail.udes.edu.co, ORCID <https://orcid.org/0000-0001-9103-7394>

Autor para correspondencia: Francisco Javier León, correo: felen@udes.edu.co www.udes.edu.co
Recibido: 20/12/2018 Aceptado: 21/07/2020