

# Reproducibilidad de una prueba para la evaluación funcional del balance dinámico y la agilidad del adulto mayor

Adriana Angarita Fonseca<sup>1</sup>, Claudia Lucía Ariza García<sup>2</sup>, Milena del Carmen Boneth Collante<sup>3</sup>,  
Javier Parra Patiño<sup>4</sup>, Rosa Nathaly Rojas Santisteban<sup>5</sup>, Yurley Tatiana Angarita Carrascal<sup>6</sup>

## RESUMEN

**Introducción:** la prueba *8 foot up & go* evalúa el balance dinámico y la agilidad del adulto mayor. Aunque se ha evaluado su reproducibilidad en población norteamericana, se desconoce si funciona de manera similar en una población diferente como la colombiana.

**Objetivo:** evaluar la reproducibilidad prueba-reprueba y el nivel de acuerdo de la prueba *8 foot up & go* para la evaluación funcional del balance dinámico y la agilidad en una muestra de adultos mayores de Bucaramanga.

**Materiales y métodos:** se llevó a cabo un estudio de evaluación de pruebas diagnósticas en 114 adultos mayores. Se evaluó la reproducibilidad prueba-reprueba mediante el coeficiente de correlación intraclass (CCI [2.1]) con sus respectivos intervalos de confianza del 95% (IC95%). El nivel de acuerdo se estableció mediante el método de Bland y Altman.

**Resultados:** la reproducibilidad prueba-reprueba fue muy buena (CCI: 0,98; IC95%: 0,98-0,99); se encontró buen nivel de acuerdo para las mujeres (promedio de las diferencias [PD] = 0,04 segundos y límites de acuerdo [LA]: -1,27; 1,36 segundos) y los individuos institucionalizados (PD = 0,04 segundos [LA]: -3,18; 3,27 segundos).

**Conclusión:** la prueba *8 foot up & go* tiene muy buena reproducibilidad y buen nivel de acuerdo en población adulta mayor local colombiana.

## PALABRAS CLAVE

*Adulto Mayor; Balance Postural; Prueba 8 foot up & go; Reproducibilidad de Resultados*

---

<sup>1</sup> Fisioterapeuta, Asesora de Epidemiología, Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia.

<sup>2</sup> Fisioterapeuta, Docente, Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia.

<sup>3</sup> Fisioterapeuta, Coordinadora de prácticas de Fisioterapia, Universidad Industrial de Santander, Bucaramanga, Colombia.

<sup>4</sup> Médico, Universidad Industrial de Santander, Bucaramanga, Colombia.

<sup>5</sup> Fisioterapeuta, Fundación El Principio de una Esperanza, Cúcuta, Colombia.

<sup>6</sup> Fisioterapeuta, Corpoces Espíritu Santo. ESE Imsalud e IPS Karisalud, Cúcuta, Colombia.

Correspondencia: Adriana Angarita Fonseca; adriangarita@hotmail.com

Recibido: marzo 10 de 2013

Aceptado: noviembre 19 de 2013