

Reproducibilidad de las pruebas *Arm Curl* y *Chair Stand* para evaluar resistencia muscular en población adulta mayor

Reliability of *Arm Curl* and *Chair Stand* tests for assessing muscular endurance in older people

Reprodutibilidade dos testes de *Arm Curl* e *Chair Stand* para avaliar resistência muscular em idosos

Milena Boneth Collantes Ft, Esp¹, Claudia Lucía Ariza García, Ft, MSc¹, Adriana Angarito Fonseca, Ft, MSc¹, Javier Parra Patiño, MD, Esp², Andrea Monsalve, Ft³, Eliana Gómez, Ft³

Recibido: febrero 12 de 2012 • Aprobado: julio 6 de 2012

Para citar este artículo: Boneth M, Ariza CL, Angarito A, Parra J, Monsalve A, Gómez E. Reproducibilidad de las pruebas *Arm Curl* y *Chair Stand* para evaluar resistencia muscular en población adulta mayor. Rev. Cienc. Salud 2012; 10 (2): 179-193.

Resumen

Objetivo: evaluar la reproducibilidad prueba-reprueba y el nivel de acuerdo entre mediciones de las pruebas 30 seg (30-s) *Arm Curl* y 30-s *Chair Stand* en una muestra de adultos mayores de Bucaramanga. **Materiales y métodos:** se realizó un estudio de evaluación de tecnologías diagnósticas. Ambas pruebas fueron administradas en dos oportunidades por el mismo evaluador a 111 adultos mayores de 59 años ($70,4 \pm 7,3$), con un intervalo de 4 a 8 días. En el análisis se determinó la reproducibilidad prueba-reprueba mediante el coeficiente de correlación intraclass, CCI= 2,1 con sus respectivos intervalos de confianza de 95% (IC 95%). El nivel de acuerdo se estableció mediante el método de Bland y Altman. **Resultados:** la reproducibilidad prueba-reprueba para el 30-s *Arm Curl* test fue muy buena, con un CCI= 0,88 y para el 30-s *Chair Stand* test fue buena, con un CCI= 0,78. Así, el acuerdo fue muy bueno para las dos pruebas de resistencia muscular. Los IC 95% estuvieron entre -3,8 y 3,2 repeticiones para la prueba 30-s *Chair Stand* y entre -3,1 y 2,8 repeticiones para la prueba 30-s *Arm Curl*. **Conclusión:** las pruebas 30-s *Arm Curl* y 30-s *Chair Stand* tienen buena reproducibilidad y nivel de acuerdo para evaluar resistencia muscular en adultos mayores funcionalmente independientes.

Palabras clave: aptitud física funcional, reproducibilidad, fuerza muscular, adulto mayor.

¹ Grupo CliniUDES, Universidad de Santander, UDES. Correspondencia: adriangarita@udes.edu.co

² Escuela de Fisioterapia, Universidad Industrial de Santander, UIS.

³ Universidad de Santander, UDES.